

# Sinnesparcours in der Maar-Schule

SCHWABACH — Welche Sinne helfen beim Essen? Dieser Frage gingen am Gesundheitstag alle Schüler der Christian-Maar-Schule nach. Bei einem Sinnesparcours, der von Lehrerin Sonja Baltzeit initiiert wurde, erkannten die Kinder, dass bei der Ernährung alle fünf Sinne beteiligt sind. „Hä, was ist da drin?“ tastete Sophia in einem blickdichten Beutel. „Oh, links Haselnüsse und rechts Walnüsse!“ Auch Apfel und Birne konnten allein durch Tasten unterschieden werden. Mit Hilfe von den Lehrerinnen Claudia Svarovsky, Gabi Wienziers, Jugendsozialarbeiterin Andrea Meyer und zahlreichen Eltern wurde der Unterrichtstag praktisch umgesetzt und sinnlich gestaltet. Sogar ein leckeres Frühstück wurde den 300 Kindern in der Pause gereicht. Krönender Abschluss des Sinnesparcours war der Genuss mit allen Sinnen: Vor dem Verlassen der Turnhalle gab es noch frischgepressten Fruchtsaft und Gemüsesticks mit Kräuterquark. Foto: Szowtucha

